

les Excursionnistes Toulonnais

les Excursionnistes Toulonnais :

53, rue Marquetas La Rode Toulon

tel. fax : 04 94 46 70 70

<http://et83.free.fr>

et83@free.fr

Accès : au rond-point Bonaparte,
derrière la station service.

Permanences mardi et jeudi de 17h à 19h.



CRITERIUM PEDESTRE DES MONTS TOULONNAIS Trophée Louis Henseling

Dimanche 14 mars 2010

Comment accéder à la tour Beaumont :

Depuis Autoroute Hyères/Nice :

Avenue Amiral Juin, puis remonter l'avenue Commandant Marchand.

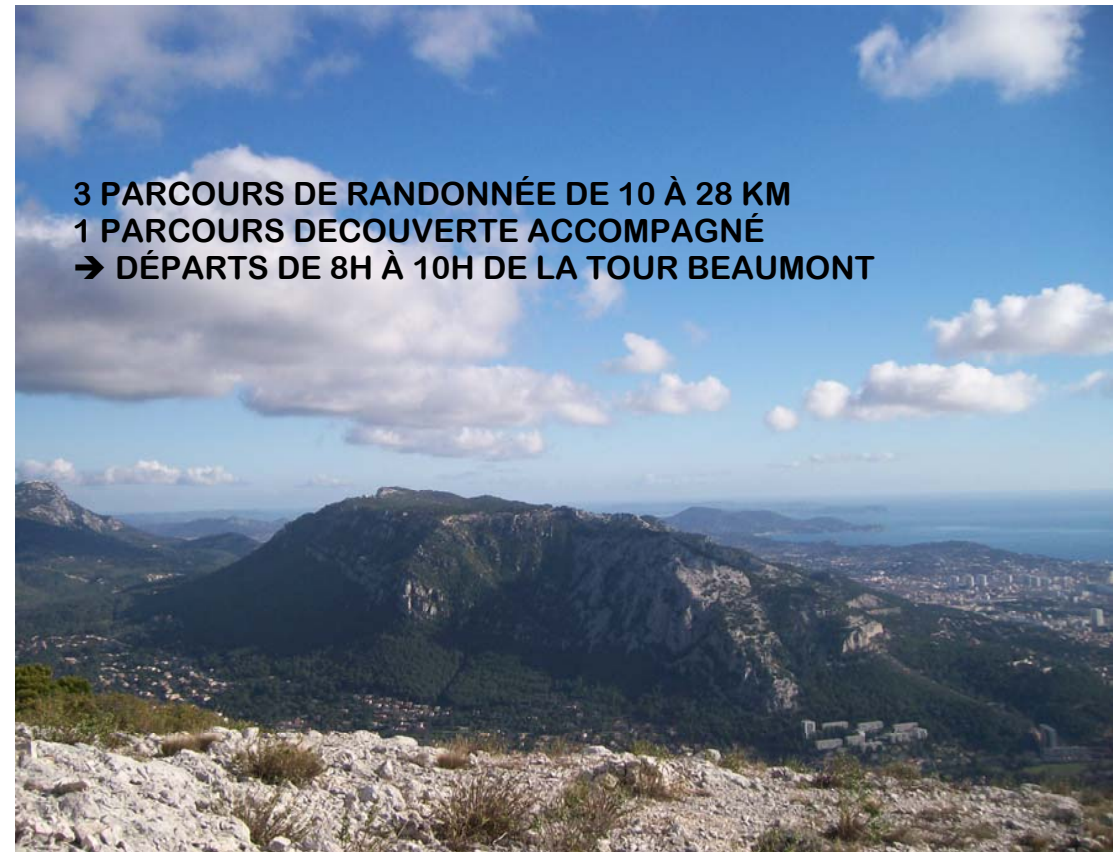
Au croisement prendre en face l'avenue de Siblas (cimetièrre sur la droite).

Prendre à gauche l'avenue de la Victoire 8 mai 1945. Au feu, prendre à droite pour longer l'hôpital Sainte Anne. Au feu après le rond-point, prendre en face l'avenue Amiral Vence pour arriver au niveau du téléphérique.

Continuez tout droit sur la corniche jusqu'au sommet du Faron (gare d'arrivée du téléphérique).

Depuis Autoroute Marseille :

Avenue Estienne d'Orves, puis remonter l'avenue des Dardanelles pour traverser le pont de la gare SNCF. Prendre en face l'avenue de la Victoire (qui longe le square de Broglie). Au feu, prendre à gauche pour remonter le long de l'hôpital Sainte Anne. Au feu après le rond-point, prendre en face l'avenue Amiral Vence pour arriver au niveau du téléphérique. Continuez tout droit sur la corniche jusqu'au sommet (gare d'arrivée du téléphérique).



3 PARCOURS DE RANDONNÉE DE 10 À 28 KM

1 PARCOURS DECOUVERTE ACCOMPAGNÉ

→ DÉPARTS DE 8H À 10H DE LA TOUR BEAUMONT



Plus d'informations : <http://et83.free.fr> - Office de Tourisme : 04 94 18 53 00

79^{ème} édition du Critérium pédestre du Faron dimanche 14 mars 2010

Trophée Louis Henseling

1. Inscriptions avant le jeudi 11 mars 2010

- Au siège des Excursionnistes Toulonnais : **5 €**
- Par courrier au siège des Excursionnistes Toulonnais
- Inscription sur place : **7 €**
- **Gratuit** pour les moins de 18 ans

Inclus :

- Collation le matin
- Vivres pendant le parcours
- Diplômes, récompenses, sandwiches et boissons à l'arrivée.



2. Le trophée Louis Henseling est ouvert à tous:

associations, familles, individuels, licenciés ou non, sous réserve d'une aptitude à la randonnée pédestre tous terrains. **Il se vit au rythme de chacun** : sportif pour les randonneurs avertis, en découverte pour les amateurs.

Équipement de randonnée indispensable :
Chaussures, vêtement chaud / de pluie, pique-nique et eau.

3. Départ Tour Beaumont entre 8h et 10h

(Mémorial du Débarquement, gare supérieure du téléphérique) pour :

1 parcours découverte accompagné 10 km, dénivelée : 350m et

3 parcours balisés accompagnés ou en individuel :

- ✓ **Parcours BLEU** : 11 et 14 km, dénivelée : 450 m et 550 m
- ✓ **Parcours JAUNE** : 20 km, dénivelée 900 m
- ✓ **Parcours ROUGE** : 28 km, dénivelée : 1 800 m

Parcours accompagnés: départ à 10h pour tous

